

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МКУДО «Детский сад г.Фатежа
«Золотой ключик»
Н.В. Борзенкова/
Приказ № 13 от 09 января 2024 г.



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад г.Фатежа «Золотой ключик»

307100 Курская область, г.Фатеж, ул. Восточная, 53
тел.: 8(47144)22433, e-mail: fatezhkluchik@mail.ru

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ для детей 1, 5 – 3 года

ФАТЕЖ 2024

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

МКДОУ «Детский сад г.Фатежа «Золотой ключик» Фатежского района Курской области для детей 1,5-3 лет.

Наименование блюд	Продукты	Кол-во в граммах		Выход в граммах	Хим. состав			Калорийность	№ рецептуры	
					Белки	Жиры	Углеводы			
1 день										
Завтрак.										
Каша гречневая молочная	Крупа гречневая	13	13	130	5,5	6,9	150,0	166,9	№185	
	молоко	120	120							
	сахар	3	3							
	Масло сливочное	3	3							
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392	
	Сахар	6	6							
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	0,04+3,16	3,9+0,4	0,05+19,9	35,5+94,4		№392
					8,83	11,2	182,36	344,1		
Второй завтрак										
Напиток из плодов шиповника	Сахар	6	6	150	0,5	0,2	15,5	65,8	№398	
	Плоды шиповника	15	14							
Кондитерское изделие	Печенье	30-45		30-45	3,51	6,07	21,6	197,1		
					4,01	6,27	37,1	262,9		
Обед										
Щи со сметаной	Капуста белокочанная	40	32	150/7	1,02	3,0	4,0	46,5	№67	
	Морковь	13	10							
	Картофель	26	20							
	Лук репчатый	7	6							
	Томатная паста	2	2							
	Масло сливочное	3	3							
	Зелень	3	1,8							
	Сметана	7	7							
Ежики в томатно-сметанном соусе	Мясо	90	65	65/50	14,6	9,3	12,0	170	№286	
	Крупа рисовая	13	13							
	Яйцо 1/8 шт.	5,8	5,2							
	Лук репчатый	6	4,8							
	Масло сливочное	2	2							

	Соус:								
	Мука пшеничная	3	3						
	Томат	-							
	Сметана	5	5						
	Бульон	50	50						
Картофельное пюре	Картофель	150	110	120	3,84	0,18	16,35	110	№321
	Молоко	40	40						
	Масло сливочное	3	3						
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			50	3,3	0,6	17,0	60,0	
					23,3	13,2	70,37	503,2	
Уплотненный полдник.									
Икра из свеклы	Свекла	46	36	45	1,0	2,06	5,5	45,04	№54
	Лук	9	7						
	Масло растительное	2	2						
	Сахар	1	1						
	Томат	-	-						
Оладьи с повидлом	Мука пшеничная	29	29	50/20	7,0	1,57	11,21	116,5	№239
	Молоко	29	29						
	Сахар	2	2						
	Яйцо 1/20	2,1	1,8						
	Дрожжи								
	Масло растительное	2	2						
	Повидло	20	20						
Кисель	Крахмал	6	6	150	0,16	0,01	26,4	106,5	№379
	Сухофрукты	9	9						
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	10	10	10	0,66	0,12	11,57	18,1	
					8,82	12,58	67,26	353,4	
За весь день:					44,96	43,25	357,09	1463,6	

2 день		Завтрак							
Рисовая каша молочная	Крупа рисовая	13	13	130	2,84	0,22	20,5	90,75	№185
	Масло сливочное	3	3						
	Сахар	3	3						
	Молоко	120	120						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,10	0	12,0	45,5	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	0,04+3,16	3,9+0,4	0,05+19,9	35,5+94,4	
					6,14	4,52	52,45	266,15	
Второй завтрак									
Яблоко	Яблоко			95-100	0,26	0,17	11,41	52	
Обед									
Суп картофельный с гречневой крупой	Картофель	72	55	150	6,8	7,35	28,5	118,95	№80
	Крупа гречневая	4	4						
	Лук	7	6						
	Морковь	13	10						
	Масло сливочное	3	3						
Мясо тушеное	Мясо	100	70	60	12,66	8,16	2,26	124	№301
	Масло растительное	2	2						
	Лук репчатый	9	7						
	Морковь	9	7						
Макароны отварные со сливочным маслом	Макаронные изделия	40	40	110	3,8	3,7	26,5	158,2	№205
	Масло сливочное	3	3						
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,0	60	
					27,1	47,03	142,31	720,16	
Уплотненный полдник.									
Пудинг творожное	Творог	75	75	120/16	16,7	13,0	22,0	265,0	№235

– манный со сгущенным молоком Или с молочным соусом	Крупа манная	7	7						
	Масло сливочное	3	3						
	Сахар	5	5						
	Яйцо ¼ шт.	11,7	10,5						
	Молоко	40	40						
	Молоко сгущенное	16	16						
Какао с молоком	Молоко	130	130	150	2,34	2,0	10,5	106,3	№397
	Сахар	6	6						
	Какао	1,5	1,5						
					19,04	15,0	32,5	371,3	
За весь день:					52,54	66,72	238,67	1409,61	

8 день.**Завтрак**

Вермишель молочная	Вермишель	13	13	130	4,8	6,5	20,8	130,6	№93
	Молоко	120	120						
	Масло сливочное	3	3						
	Сахар	3	3						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,10	0	12,0	46,5	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	3,2	4,3	19,95	149,85	
					8,1	10,8	52,75	326,95	

Второй завтрак

Молоко кипяченое	Молоко	150	150	150	132,7	4,06	7,0	85	№400
Кондитерские изделия	Печенье	30- 45	30- 45	30-45	3,51	6,07	21,6	197,1	
					136,21	10,13	28,6	282,1	

Обед

Суп картофельный с геркулесовой крупой со сметаной	Картофель	72	55	150	1,32+0,09	1,9+0,35	9,4+0,07	51,6+5,2	№80
	Геркулес	4	4						
	Лук репчатый	7	6						
	Морковь	13	10						
	Масло сливочное	3	3						
	Зелень	3	1,8						
	Сметана	7	7						
Гуляш в сметанном соусе	Мясо (бескостное)	90	63	60	13,0	11,3	2,56	164,6	№277
	Лук репчатый	8	6,4						
	Морковь	20	16						
	Мука	1	1						
	Сметана	4	4						
	Томат	-	-						
	Масло растительное	3	3						
Каша гречневая	Крупа гречневая	30	30	120	8,0	4,3	40,7	239,2	№165
	Масло сливочное	3	3						
Компот из	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376

сухофруктов	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50					
Уплотненный полдник.									
Фрикадельки рыбные	Рыба	60	45	60	8,0	1,5	3,2	51	№263
	Хлеб пшеничный	9	9						
	Яйцо 1/5	6,2	6,0						
	Масло сливочное	2	2						
Винегрет	Свекла	35	28	112	2,1	3,64	12,25	92,4	№45
	Картофель	63	44,1						
	Морковь	21	16,8						
	Лук репчатый	7	5,6						
	Горошек зеленый отварной	14	8,4						
	Огурец консервированный б/уксуса	21	19,6						
	Масло растительное	3,5	3,5						
	Зелень	2,1	1,26						
Сок			150	-	-	15,0	67,5	№399	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			10	3,69	0,72	20,52	108,6	
За весь день:									

4 день.**Завтрак.**

Салат из моркови	Морковь	55	44	45	0,57	3,0	5,14	49,50	№41
	Сахар	2	2						
	Масло растительное	3	3						
Вермишель молочная	Вермишель	13	13	130	4,8	6,5	20,8	130,6	№93
	Молоко	120	120						
	Сахар	3	3						
	Масло сливочное	3	3						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	0,04+3,16	3,9+0,4	0,05+19,9	35,5+94,4	
					8,7	13,8	58,29	357,3	

Второй завтрак.

Яблоко		95-100	0,26	0,17	11,41	52	
--------	--	--------	------	------	-------	----	--

Обед.

Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Свекла	70	56	150/7	1,8	3,0	13,1	87	№64
	Картофель	70	50						
	Лук репчатый	7	5,6						
	Морковь	14	11,3						
	Томат	-	-						
	Масло сливочное	3	3						
	Зелень	4	2						
	Сметана	7	7						
Плов из курицы	Куры	110	98	160	17,1	15,7	28,5	324,8	№304
	Масло сливочное	4	4						
	Морковь	16	13						
	Лук репчатый	8	7						
	Томатное пюре	-	-						
	Крупа рисовая	35	35						
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,0	60,0	
					22,74	19,42	79,62	588,5	

Уплотненный полдник.

Запеканка из творога с соусом	Творог	46,9	46	50/15	8,8/0,06	6,2/0,015	8,55/2	123,5	№237
	Молоко	40	40						
	Крупа манная	3	3						
	Яйцо 1/20шт	2	2						
	Сахар	4	4						
	Масло сливочное	2	2						
	Сухари	2	2						
	Сметана	2	2						
	Соус:								
	Яблоки свежие	4	3						
	Сахар	4	4						
	Крахмал	2	2						
Кисломолочный напиток «Снежок»	Снежок к/м	150	150	150	3,7	4,1	15,1	205,8	№401
					12,56	10,31	25,65	354,95	
За весь день:					44,26	43,7	174,97	1352,75	

5 день.		Завтрак.							
Каша молочная манная	Крупа манная	13	13	130	5,0	6,5	20,9	134,5	№185
	Молоко	120	120						
	Сахар	3	3						
	Масло сливочное	3	3						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	0,04+3,16	3,9+0,4	0,05+19,9	35,5+94,4	
					8,33	10,8	53,25	311,7	
Второй завтрак.									
Сок				100	-	-	10	45,0	№
Обед.									
Суп картофельный с рисовой крупой, с мясом	Мясо	50	35	150	4,5	0,72	2,0	4,3	№80
	Картофель	72	55						
	Рис	4	4						
	Морковь	13	10						
	Лук	9	7						
	Масло сливочное	3	3						
	Зелень	3	1,8						
Салат из свежей капусты	Капуста	50	40	45	0,72	2,0	4,3	38,2	№20
	Морковь	7	5,6						
	Масло растительное	2	2						
Зразы рыбные с яйцом	Пикша (филе)	60	38	60	7,84	3,49	9,03	99	№265
	Хлеб пшеничный	10	10						
	Молоко	11	11						
	Фарш яйца	1/10	4						
	Лук репчатый	5	3						
	Мука пшеничная	2	2						
	Масло растительное	3	3						
Картофельное пюре	Картофель	150	110	120	3,84	0,18	16,35	110	№321
	Молоко	40	40						
	Масло сливочное	3	3						

Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,0	60	
					20,35	6,99	66,18	445,78	
Уплотненный полдник.									
Салат из свеклы с зеленым горошком и соленым огурцом	Свекла	46	35	60	0,86	3,6	4,0	52,4	№36
	Огурцы соленые	15	12						
	Лук репчатый	4	3						
	Зеленый горошек консервированный	9	7						
	Масло растительное	4	4						
Омлет натуральный	Яйца	1,14	46	60	5,73	11,04	1,10	127	№223
	Молоко	16	16						
	Масло сливочное	3	3						
Кофейный напиток с молоком	Кофе	1,5	1,5	150	1,37	1,45	15,5	84	№395
	Молоко	130	130						
	Сахар	6	6						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	10	10	10	0,66	0,12	11,57	18,6	
					8,62	16,21	32,17	282,0	
За весь день:					37,3	34,0	161,6	1084,48	

6 день.**Завтрак.**

Рисовая каша молочная	Крупа рисовая	13	13	130	2,84	0,22	20,5	90,75	№185
	Масло сливочное	3	3						
	Сахар	3	3						
	Молоко	120	120						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,10	0	12,0	45,5	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	3,2	4,3	19,95	149,85	
					6,14	4,52	52,45	286,1	

Второй завтрак

Напиток из шиповника	Плоды шиповника	15	15	150	0,5	0,2	15,5	65,8	№398
	Сахар	6	6						
Кондитерское изделие	Печенье			30-45	3,51	6,07	21,6	197,1	
					4,01	6,27	37,1	262,9	

Обед

Рассольник со сметаной	Картофель	72	55	150/7	1,5	3,0	11,2	78,4	№453
	Крупа перловая	4	4						
	Лук репчатый	7	6						
	Морковь	13	10						
	Огурец, консервированный б/уксуса	22	22						
	Зелень	3	1,8						
	Масло сливочное	3	3						
	Сметана	7	7						
Котлеты рубленые из птицы	Мясо (филе птицы)	70	70	50	10,4	2,4	8,9	99,1	№305
	Хлеб пшеничный	10	10						
	Лук репчатый	9	9						
	Масло растительное	3	3						
Вермишель с маслом	Вермишель	40	40	110	3,9	3,8	27,4	163,2	№205
	Масло сливочное	3	3						

сливочным	Масло сливочное	3	3						
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17	60	
					19,25	9,8	82,0	468,8	
Уплотненный полдник.									
Рагу овощное	Картофель	95	71	130	2,2	4,2	13,0	106,0	№342
	Морковь	30	22						
	Капуста	43	32						
	Лук	7	6						
	Кабачок	20	13						
	Молоко	30	30						
	Масло растительное	4	4						
Пирог открытый с повидлом	Мука пшеничная	30	30	50	3,9	6,16	27,6	137,5	№459
	Сахар	2	2						
	Яйцо куриное 1/20	2,1	2						
	Молоко	15	15						
	Дрожжи сухие	1	1						
	Ванилин	1	1						
	Повидло	16	16						
Кофейный напиток с молоком	Кофе	1,5	1,5	150	1,37	1,45	15,5	84,0	№395
	Молоко	130	130						
	Сахар	6	6						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	10	10	10	0,66	0,12	11,57	18,6	
					8,13	11,93	67,67	346,1	
За весь день:					37,53	32,52	239,22	1363,9	

7 день		Завтрак.							
Каша гречневая молочная	Крупа гречневая	13	13	130	5,5	6,9	150	166,9	№185
	Молоко	120	120						
	Сахар	3	3						
	Масло сливочное	3	3						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Масло сливочное	5	5	40/5	3,2	4,3	19,95	149,85	
					8,83	11,2	182,35	364,05	
Второй завтрак.									
Яблоко	яблоко			95-100	0,26	0,17	11,41	52,0	
Обед.									
Суп гороховый на мясном бульоне	Горох сухой	17	17	150	4,5	2,3	16,2	106,5	№82
	Картофель	45	29						
	Лук	7	6						
	Морковь	13	10						
	Масло сливочное	3	3						
	Зелень	3	1,8						
Огурец консервированный	Огурец консервированный	40	40	40	0,3	2,0	1,0	23,9	№19
Картофельная запеканка с отварным мясом	Молоко	30	30	180	16,4	13,6	29,9	84,9	№291
	Мясо	90	65						
	Картофель	155	135						
	Лук репчатый	10	8						
	Яйцо 1/4	11,7	10,5						
	Масло сливочное	3	3						
	Масло растительное	2	2						
	Мука пшеничная	2	2						
Мука	5	5							
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						

Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,0	60,0	
					24,65	18,5	81,6	343,4	
Уплотненный полдник.									
Вареники ленивые	Творог	77	76	100/12	12,3	10,8	12,0	169,2	№230
	Крупа манная	8	8						
	Яйца 1/4шт.	11,7	10,5						
	Мука пшеничная	15	15						
	Соус:								
	Сахар	8	8						
	Масло сливочное	4	4						
Кисломолочный напиток «Снежок»	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	150	150	3,7	4,1	15,1	205,8	№401
					16,0	14,9	27,1	375,0	
За весь день:					49,74	44,77	302,46	1134,45	

3 день.		Завтрак.							
Каша геркулесовая молочная	Геркулес	13	13	130	2,3	4,0	15,6	108,0	№185
	Молоко	120	120						
	Сахар	3	3						
	Масло сливочное	3	3						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	0,04+3,16	3,9+0,4	0,05+19,9	35,5+94,4	
					5,63	8,3	47,95	285,2	
Второй завтрак									
Сок				100	-	-	10	50	
Обед									
Суп крестьянский со сметаной	Картофель	72	55	150	1,7	3,37	13,0	89,25	№80
	Крупа пшено	6	6						
	Лук репчатый	7	6						
	Морковь	13	10						
	Масло сливочное	3	3						
	Зелень	3	1,8						
	Сметана	7	7						
Бефстроганов в сметано-томатном соусе	Мясо	90	65	60/45	13/2,5	8,6/4,0	3,6/12,4	143,5/95,0	№278
	Лук репчатый	5	4						
	Морковь	20	16						
	Томат	-	-						
	Сметана	5	5						
	Мука	-	-						
	Масло сливочное	3	3						
Каша гречневая	Крупа гречневая	30	30	120	8,0	4,3	40,7	239,2	№165
	Масло сливочное	3	3						
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						

Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50	3,69	0,72	20,52	108,6	
					29,04	50,03	107,72	743,65	
Уплотненный полдник									
Рагу овощное	Картофель	95	71,2	130	2,2	4,4	13,0	100,6	№342
	Морковь	30	22						
	Капуста	43	32						
	Лук	7	6						
	Кабачок	20	13						
	Молоко	30	30						
	Масло растительное	4	4						
Сдоба обыкновенная	Мука пшеничная	40	40	50	3,88	2,36	26,15	141,0	№466
	Сахар	4	4						
	Масло сливочное	3	3						
	Яйцо 1/15	2,8	2,6						
	Молоко	20	20						
	Дрожжи сухие	1	1						
	Ванилин	1	1						
Кофейный напиток с молоком	Кофе	1,5	1,5	150	1,37	1,45	15,5	84,0	№395
	Сахар	6	6						
	Молоко	130	130						
					7,45	8,21	54,65	325,6	
За весь день:					42,12	66,54	220,32	1404,45	

9 день.		Завтрак								
Каша пшеничная молочная	Крупа пшеничная	13	13	130	3,4	3,67	23,4	140,2	№185	
	Молоко	120	120							
	Масло сливочное	3	3							
	Сахар	3	3							
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392	
	Сахар	6	6							
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5	0,02	3,12	0,04	28,4		
Второй завтрак										
Яблоко	Яблоко			95-100	0,26	0,17	11,41	52		
Обед.										
Суп вермишелевый на курином бульоне	Вермишель	11	11	150	1,5	1,8	10,05	63,9	№82	
	Картофель	36	28							
	Лук репчатый	7	6							
	Морковь	14	11							
	Масло сливочное	3	3							
	Зелень	3	1,8							
Зразы мясные с яйцом с соусом	Мясо кур	86		60	8,30	3,7	3,5	85,4	№309	
	Масло сливочное	2	2							
	Хлеб пшеничный	8	8							
	Молоко	11	11							
	Яйцо 1/10	4,2	4							
	Лук	5	4	40	0,7	2	2,8	32,4		№355
	Соус: сметана	5	5							
	Мука	3	3							
	Томат	-	-							
Рис отварной с маслом сливочным	Крупа рисовая	40	40	120	4,5	3,44	29,3	160	№316	
	Масло сливочное	3	3	/3	0,03	2,72	0,05	24,75		
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376	
	Сахар	7	7							
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50						

Уплотненный полдник.									
Запеканка из творога с соусом	Творог	46,9	46	50/15	8,8//0,015	8,55/2	123,5		№237
	Крупа манная	3	3						
	Сахар	4	4						
	Яйца 1/20 шт.	2	2						
	Масло сливочное	2	2						
	Сухари	2	2						
	Сметана	2	2						
	Молоко	40	40						
	Соус:								
	Яблоки свежие	4	3						
	Сахар	4	4						
	Крахмал картофельный	2	2						
Кисломолочный напиток «Снежок»	Кофейный напиток «Снежок»	150	150	150	3,7	4,1	15,1	205,8	№401
За весь день:									

10 день.		Завтрак.							
Каша молочная манная	Крупа манная	13	13	130	5,0	6,5	20,9	134,5	№185
	Молоко	120	120						
	Сахар	3	3						
	Масло сливочное	3	3						
Чай с сахаром	Чай (заварка)	0,5	0,5	150	0,13	0	12,4	47,3	№392
	Сахар	6	6						
Хлеб пшеничный с маслом	Масло сливочное	5	5	40/5					
Второй завтрак.									
Кипяченое молоко	Молоко	150	150	150	132,7	4,06	7,0	85	№400
Кондитерские изделия	Печенье	30-45		30-45	3,51	6,07	21,6	197,1	
Обед.									
Борщ с мясом и со сметаной	Мясо	40	22	150/22/7	6,7	6,0	13,4	130,2	№57
	Свекла	30	24						
	Капуста	15	15						
	Лук репчатый	7	5,8						
	Морковь	14	12						
	Картофель	16	10						
	Томат	2	2						
	Масло сливочное	2	2						
	Зелень	3	1,8						
	Сметана	7	7						
Огурец соленый	Огурец соленый	40	40	40	0,3	2,0	1,0	23,9	№19
Котлета рыбная	Рыба филе	80	73	70	1,2	4,2	6,6	114,0	№256
	Лук репчатый	6	4,8						
	Яйцо 1/8шт.	5,8	5,2						
	Хлеб пшеничный	10	10						
	Мука пшеничная	2	2						

	Масло растительное	3	3						
Картофельное пюре	Картофель	150	110	120	3,84	0,18	16,35	110	№321
	Молоко	40	40						
	Масло сливочное	3	3						
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	9	9	150	0,15	0	17,5	68,1	№376
	Сахар	7	7						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	50	50					
Уплотненный полдник.									
Салат из картофеля с зелёным горошком	Картофель	33	24	60	1,18	3,14	5,86	56,52	№25
	Морковь	11	9						
	Горошек зелёный консервированный	14	9						
	Лук зелёный	8	6,4						
	Огурец свежий	12	7						
	Масло растительное	3	3						
Драчена	Яйцо куриное	1,2	48	60	6,42	8,77	3,96	120	№228
	Молоко	15	15						
	Мука пшеничная	4	4						
	Сметана	6	6						
	Масло сливочное	3	3						
Кофейный напиток с молоком	Какао порошок	1,5	1,5	150	1,37	1,45	15,5	84	№395
	Сахар	6	6						
	Молоко	130	130						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			60	3,69	0,72	20,52	108,6	
За весь день:									

Прошито, пронумеровано и скреплено печать

20 (*двадцать*) листов
Заведующий МДОУ «Детский сад г.Фатежа

«Золотой ключик»
МП *И.В. Борзенкова* И.В. Борзенкова

