

Принято решением  
Педагогического совета  
Протокол от «02» августа 2024 г. № 1

Утверждено приказом  
МКДОУ «Детский сад г. Фатежа  
«Золотой ключик»»  
2024 г. № 28-б



Заведующий МКДОУ «Детский сад г. Фатежа «Золотой ключик»» В. Борзенкова/

### Режим дня в группе детей от 1,5 до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.20 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.00 - 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.30
Образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

Принято решением  
Педагогического совета

Утверждено приказом  
МКДОУ «Детский сад г. Фатежа  
«Золотой ключик»  
2024 г. № 29-6

Протокол от «20 августа» 2024 г. № 1

Заведующий И.В. Борзенкова

Режим дня в дошкольных группах от 3-х до 7 лет

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	-	-
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10 -12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.00 - 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.40– 15.10
Занятия (при необходимости)	-	-	15.10 - 15.35	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.30 – 16.00	15.00 – 16.00	15.35 - 16.00	15.10 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.10 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.40 – 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.20	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 -12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	8.50 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 - 10.20	10.00 – 10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00