

Согласовано
Председатель ПК
МКДОУ «Детский сад г.Фатежа
«Золотой ключик»
(О.А.Ширкова)
"04 сентября 2022 г.

Утверждаю
Заведующий
МКДОУ «Детский сад г.Фатежа
«Золотой ключик»
(Н.Н.Копылова)
ПРИКАЗ № 277
"04 сентября 2022 г.

Программа работы по оздоровлению работников «Детского сада г.Фатежа «Золотой ключик» на 2022-2023 год

Основными задачами программы являются:

- формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни; обеспечение сотрудников условиями работы, отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки;
- обеспечение комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников;
- внедрение системы мер, связанных с улучшением организации питания, здорового досуга и отдыха;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий для адаптации сотрудников к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам;
- обеспечение доступной для сотрудников психологической помощи.
- создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников на производстве;
- формировать ответственное отношение к своему здоровью, здоровью своих воспитанников и своей работе;
- Обеспечить санитарно-гигиенические условия работы на предприятии и оценку имеющегося коллективного договора между администрацией и трудовым коллективом.

Направления работы:

Организационно-методическая работа:

Утверждение на общем собрании трудового коллектива программы мероприятий по оздоровлению сотрудников и формированию установок на здоровый образ жизни.

Информационно-просветительская работа:

1. Организация просмотра и обсуждения с сотрудниками тематических презентаций по здоровому образу жизни.
2. Организация тематических выставок литературы.

Обеспечение безопасных для здоровья условий трудовой деятельности:

1. Создание условий трудовой деятельности, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни сотрудников посредством приведения в соответствие санитарно-гигиеническим нормам рабочих мест.
2. Контроль над санитарно-гигиеническим состоянием помещений, аттестация рабочих мест.

3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

4. В рамках национального проекта «Здоровье» иммунизация сотрудников (грипп, гепатиты и др.).

Массовая работа по оздоровлению сотрудников:

1. Диспансеризация сотрудников.

2. Проведение профилактических занятий с элементами социально - психологического тренинга, направленных на формирование установки на здоровый образ жизни.

3. Проведение цикла лекций, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья.

4. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

6. Оказание материальной помощи сотрудникам (находившимся на стационарном лечении).

Индивидуальная работа:

1. Обеспечение доступной для сотрудников психологической помощи.

2. Медицинский осмотр сотрудников, проводимый 1 раза в год.

3. Ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

4. Иммунизация сотрудников.

Охрана труда и создание безопасных условий труда:

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.

2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и производственной санитарии во всех помещениях детского сада.

3. Осуществление периодического медицинского осмотра всех работников детского сада.

4. Аттестация рабочих мест сотрудников детского сада.

5. Обеспечение сотрудников соответствующих категорий, согласно аттестации рабочих мест, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты, аптечками, моющими и обезвреживающими средствами.

6. Установление сотрудникам соответствующих категорий, согласно аттестации рабочих мест, доплаты за работу в неблагоприятных условиях труда.

Спортивно-массовая работа:

1. Спортивные праздники и развлечения в детском саду.

2. Участие в городских соревнованиях:

- «Кросс наций»

- «Лыжня России»

- «Спортивное ориентирование»

- Турнир по волейболу, баскетболу, плаванию, стритболу и др.

- Туристический слет работников образования.

План мероприятий по оздоровлению сотрудников

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок реализации</i>	<i>Ответственный</i>
Диспансеризация сотрудников в поликлиниках города	По графику	Сорокина Р.Д. Заведующий ДОУ
Прохождение периодического медицинского осмотра	1 раз в год	Сорокина Р.Д. Заведующий ДОУ
Анализ листов временной нетрудоспособности сотрудников	В течение года	Сорокина Р.Д.
Анализ результатов обследования сотрудников	1 раз в год	Сорокина Р.Д.
Формирование у сотрудников устойчивой привычки постоянно заботиться о своем здоровье.	В течение года	Ширкова О.А. Зубова Я.В.
Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам. Повышение культуры здоровья, здоровьесберегающей компетентности сотрудников	В течение года	Ширкова О.А. Зубова Я.В.
Создание благоприятного психологического климата в ДОУ	В течение года	Зубова Я.В.
Проведение традиционного «Дня здоровья»	1 раз в год	Клименко О.В.
Консультации для сотрудников по сохранению собственного здоровья (желательно с привлечением специалистов, медицинских работников)	В течение года	Сорокина Р.Д. Ширкова О.А. Зубова Я.В. Клименко О.В.
Организация работы по вопросам психотерапии педагогов, саморегуляция психического состояния, проведение тренингов, консультаций психологом.	В течение года	Зубова Я.В.
Организовывать кислородный коктейль, фито чай.	По мере необходимости	Заведующий ДОУ
Организовать группу здоровья для сотрудников	В начале учебного года	Клименко О.В.
Обеспечить участие в спортивных мероприятиях, проводимых ДОУ и городом.	В течение года	Клименко О.В. Ширкова О.А.
Оборудование места организационного отдыха, комнаты релаксации (оборудование: коврики полипропиленовые, музыкальный центр, диски)	Раз в неделю в тихий час	Зубова Я.В.
Обеспечить сотрудников путевками в санатории для отдыха и лечения	В течение года	Ширкова О.А.
Организация изучения педагогическим коллективом возможных вариантов физкультурных пауз и приёмов снятия зрительного и мышечного утомления.	В течение года	Зубова Я.В. Ширкова О.А.
Поддержание санитарно-гигиенического режима (рациональное расписание, влажные уборки, освещённость рабочих мест учащихся, подбор мебели, воздушно-тепловой режим и т.д.)	В течение года	Сорокина Р.Д.

Строгое соблюдение правил ОТ, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни детей и сотрудников	В течение года	Ширкова О.А. Беленков Ю.В.
Информирование педагогического коллектива о состоянии и профилактике заболеваемости и травматизма.	В течение года	Сорокина Р.Д.
«Малые спортивные олимпийские игры»	2 раза в год	Клименко О.В.
Проведение выездных экскурсий на природу в зимнее и летнее время года.	2 раза в год	Клименко О.В. Ширкова О.А.
Конкурс «Самая здоровая группа»	1 раз в квартал	Клименко О.В. Борзенкова Н.В.
Посещение Фатежского Оздоровительного Комплекса	В течение года	Ширкова О.А.