

## ЗИГЗАГ РОДИТЕЛЬСКОЙ УДАЧИ

### Один день ребёнка в семье.

- 1.Исключите из повседневной жизни будильник - он вреден как детям, так и взрослым.
- 2.Будите ребёнка спокойно и ласково, пожелав ему доброго утра.
- 3.Приучайте ребёнка к утренней гигиене.
- 4.Совместная дорога в детский сад – это общение, разговор по душам, ненавязчивые советы.
- 5.Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «Смотри не балуйся!», «Веди себя хорошо!» Лучше пожелайте ребёнку удачи, подбодрите.
- 6.Встречая детей из детского сада, прежде всего спросите: «Как дела?», «Что было интересного в детском саду?», «Как ты вёл себя?» и т.п.
- 7.В вечерние часы приобщайте ребёнка к совместному труду, найдите время поиграть с ним или просто поговорить о его делах.
- 8.Будьте внимательны к состоянию ребёнка, его настроению.
- 9.Уложите ребёнка спать вовремя, не забывая о сказке перед сном, песенке и ласковом поглаживании. Несмотря на неприятности, день должен закончиться миром, поэтому пожелайте ребёнку хорошего доброго сна.

*А как складывается день у Вашего ребёнка?*

*Насколько он бывает удачным?*

*Какие изменения Вам хотелось бы внести в жизнь ребёнка?*